

【みんなの迷いその1】

次の仕事が決まらないのは  
やっぱり不安に感じる…。

急激に景気が良くなる  
ワケでもない! 今から生き  
残るスキルを身につけて。

それなら、会社にいながら次の仕事への準備を始めましょう。まずはどんな仕事があるのかを調べてみるなど小さなことでも構いません。大事なのは、アクションすること。調べた結果、何か技術や知識が必要だと感じたら、それを身につけることから着手。将来に備えてできることから始める、それこそが今できる『生き残るテクニック』です。

不安なら  
辞めなくてもOK。  
まずは行動  
してみて



「何とかするか、と思ってもやっぱり不安。失業保険だって3カ月先にしかもらえないし」



松本「そのね、それはある! 転職して次  
かかったタイプ。」

石津「販売の仕事は結構求人が出ているからあまり気にしなかったけど…。それより私は職場の人間関係の良さが捨てられな

【みんなの迷いその2】

今の職場、人間関係がよくて  
後ろ髪を引かれる思い…。

安心して。次の職場でも  
新しい出会いと経験が  
あなたを待っています!

仲良しの同僚や先輩がいても、異動があれば人は変わるもの。そう考えると、次の職場で新しい出会いが待っていると考えたほうがワクワクしませんか? それよりももっと気にすべきことは「社風」です。自分にあう働き方ができそうかどうかをしっかりと見極めて。きっとそこでは、たくさんの心地よい人間関係と新しい経験があなたを待っています。

古いもの  
しがみつきより、  
新しい人間関係の  
ほうがワクワク



でも…どうしても  
迷っちゃう★

あと一歩が  
踏み出せない  
アナタへ届けたい!

# 今考えるべき 5つのこと

自分も変わってみたい!  
そう思ってもやっぱり  
不安はつきもの。その不安を  
解消する方法をお教えます!

なかなか踏み出せない「一歩」  
前に進む方法、ズバリ答えます

会社を辞めて転職を迎えた女性たち。その姿に憧れるあなたも、心の底では「でも、やっぱり不安…」と思っているのでは? そこで実際に会社を辞めることを経験した3人の読者が、辞める時の不安や悩みをぶっちゃけトーク! 皆が抱きがちなお悩みをひも解き、スッキリ解消するノウハウをキャリアカウンセラーがズバリお答えします。

辞める?  
辞めない?  
迷った理由を  
ホンネでトーク

ケイコと  
マナブ読者の  
ぶっちゃけ  
座談会、開催!!



★  
旅行カウンター  
▶休職中

松本  
美鈴さん/28歳  
職場の仲間も仲良し、でも、細かく気を遣う仕事内容がストレスに。辞めてしまおうのはわがまま? 考えた結果退職した経験あり。

★  
販売職▶ITコールセンター  
石津香織さん/28歳

会社の経営者が変わったことで方針が様変わり。職場の仲間や雰囲気も変わってしまい、転職を考えたと経験あり。

★  
営業職▶フリーランスモデル  
鈴木恵理さん/28歳

安定を求めて入った会社だけど、好きなことが諦めきれない。好きなことを追求すべき? どうしたらいい? と、迷った経験あり。

その迷いを  
解消する  
テクニック、  
教えます!

(株)キャリアエーラ代表  
キャリアカウンセラー

藤井  
佐和子さん

女性のキャリアや就職・転職事情に詳しいキャリアカウンセラー。多くの講演やセミナーを担当し、これまでにのべ1万3000人ものカウンセリングを行う。今回は辞め時かどうか迷う心に決着をつける方法をズバリ指南してもらった。

