

愛され上手で収入アップを狙う

自分の  
市場価値を上げる  
3つのポイント稼げる女に  
なるために  
今すべきことは……収入アップは  
本人次第  
まずは自分の  
市場価値を上げなさい1  
コミュニケーション  
スキルを身につける誰とでもすぐに良好な関係を築け、正社員・派遣社員などの隔てなくフォローし  
てくれる親身なタイプは、年齢を問  
わずどんな企業でも愛される!2  
組織視点を持つ社内の人と積極的に意見交換を。「会社  
が成果を上げるために、自分ができるこ  
とは何か?」と、自分ではなく、組織を  
軸に考える視点を持つことが重要!3  
積極的に動く今までできなかったことにも、積極的に  
トライすることが大切。「思い切って上司  
にアピールしたら、意見が通った」など、  
小さな成功体験を積み重ねていこう。どんな雇用形態でも  
市場価値アップは可能アベノミクスで、私たちの給料は  
本当に上がる? 「CARE A世代が  
受ける恩恵は多くはないかもしれ  
ませんが」と話すのは、キャリアアカウ  
ンセラーの藤井佐和子さん。「アベノミクスに関係なく、今の世  
の中には、給料が上がる人と上がらな  
い人の差が明確になってきていま  
す。収入アップが見込めるのは管理  
職や、営業職など直接利益を生む  
仕事。一方、事務職や一般職は上が  
りづらいのが現状です」しかし、職種や雇用形態にかかわ  
らず、自分の市場価値を上げる方法はあるという。具体的にはどうした  
らいいのだろう。「今一番求められているのは、組織  
視点とコミュニケーション能力。つ  
まり、会社の利益のために」とい  
うマインドを持ち、人とうまく調整し  
ながらチームプレーで成果が出世  
する人が最も評価されています。こう  
した面を会社側もしっかり見えてい  
るので、正社員はもちろん、契約や  
派遣の方も、積極的に動いてアピ  
ールしていただきたいですね」このスキルをしっかり身につけ  
られれば、転職にも有利に働く。「景気の善し悪しに左右されるこ  
となく、常に求められる存在になる  
ことが「Key Point」」

## Navigator

キャリアカウンセラー  
藤井佐和子さん女性のキャリアプランを提唱するコンサルタント  
として活動し、延べ1万3000人以上の女性をカウ  
ンセリング。大学の非常勤講師、講演、セミナー、  
執筆など幅広く活動。「女性社員に支持されるでき  
る上司の働き方」(WAVE出版)など著書多数